



TED Kuzey Kıbrıs Koleji
4.-5. Sınıf, Ortaokul ,Lise -Yemek Menüsü



01.04.2019	02.04.2019	03.04.2019	04.04.2019	05.04.2019	06.04.2019	07.04.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	TATİL	TATİL
MERCİMEK ÇORBA (46 kkal)	SEBZE ÇORBA (44 kkal)	EZOĞELİN ÇORBA (45 kkal)	YAYLA ÇORBA (98 kkal)	DOMATES ÇORBA (63 kkal)		
MANTAR SOSLU TAVUK (145 kkal)	ETLİ NOHUT (158 kkal)	PİZZA (111 kkal)	ŞİNİTZEL (163 kkal)	İZMİR KÖFTE (118 kkal)		
HELLİMLİ MAKARNA (185 kkal)	BULGUR PİLAVI (149 kkal)	ÇİPS (126 kkal)	DOMATES SOSLU MAKARNA (136 kkal)	PİRİNÇ PİLAVI (133 kkal)		
SİNİ KATMERİ (154 kkal)	MEYVE (95.1 kkal)	ÇİKOLATALI PUDİNG (132 kkal)	MEYVE (95.1 kkal)	MEYVE (95.1 kkal)		
NOT: Hafta içi her gün salad barda seçmeli 4 çeşit ; Mevsim Salata, Lahana Salatası, Pancar Turşusu, Kereviz Turşusu, Kısır, Karnabahar mevcuttur.						

Uzm.Dyt. Eda SÖZCÜ
ŞEF.Bünyamin KÖLELİ



TED Kuzey Kıbrıs Koleji
4.-5. Sınıf, Ortaokul ,Lise -Yemek Menüsü



08.04.2019	09.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	12.04.2019	13.04.2019	14.04.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	TATİL	TATİL
TAVUK SUYU ÇORBA (117 kkal)	MERCİMEK ÇORBA (46 kkal)	YAYLA ÇORBA (98 kkal)	EZOĞELİN ÇORBA (45 kkal)	DOMATES ÇORBA (63 kkal)		
KANAT (138 kkal)	ETLİ TAZE FASULYE (133 kkal)	KREMLİ TAVUK (145 kkal)	KARIŞIK DOLMA (263 kkal)	LAZANYA (109 kkal)		
HELLİMLİ SPAGETTİ (185 kkal)	PİRİNÇ PİLAVI (133 kkal)	DOMATES SOSLU MAKARNA (136 kkal)	PEYNİRLİ BÖREK (130 kkal)	SEBZE SOTE (49 kkal)		
MEYVE (95.1 kkal)	ŞEKERPAZE (130 kkal)	MEYVE (95.1 kkal)	MEYVE (95.1 kkal)	TRİLEÇE (98 kkal)		
NOT: Hafta içi her gün salad barda seçmeli 4 çeşit ; Mevsim Salata, Lahana Salatası, Pancar Turşusu, Kereviz Turşusu, Kısır, Karnabahar mevcuttur.						

Uzm.Dyt. Eda SÖZCÜ
ŞEF.Bünyamin KÖLELİ



TED Kuzey Kıbrıs Koleji
4.-5. Sınıf, Ortaokul ,Lise -Yemek Menüsü



15.04.2019	16.04.2019	17.04.2019	18.04.2019	19.04.2019	20.04.2019	21.04.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	TATİL	TATİL
MERCİMEK ÇORBA (46 kkal)	SEBZE ÇORBA (44 kkal)	EZOĞELİN ÇORBA (45 kkal)	YAYLA ÇORBA (98 kkal)	DOMATES ÇORBA (63 kkal)		
GORDON BLUE (152 kkal)	ETLİ KURU FASULYE (140 kkal)	HASAN PAŞA KÖFTE (182 kkal)	TAVUK ROSTO (183 kkal)	HAMBURGER (250 kkal)		
DOMATES SOSLU MAKARNA (136 kkal)	PİRİNÇ PİLAVI (133 kkal)	SEBZE SOTE (49 kkal)	HELLİMLİ SPAGETTİ (185 kkal)	CİPS (126 kkal)		
MEYVE (95.1 kkal)	PROFİTEROL (107 kkal)	MEYVE (95.1 kkal)	İRMİK HELVA (160 kkal)	AYRAN (57 kkal)		
NOT: Hafta içi her gün salad barda seçmeli 4 çeşit ; Mevsim Salata, Lahana Salatası, Pancar Turşusu, Kereviz Turşusu, Kısır, Karnabahar mevcuttur.						

Uzm.Dyt. Eda SÖZCÜ
ŞEF.Bünyamin KÖLELİ



TED Kuzey Kıbrıs Koleji
4.-5. Sınıf, Ortaokul ,Lise -Yemek Menüsü



22.04.2019	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019	27.04.2019	28.04.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	TATİL	TATİL
TAVUK SUYU ÇORBA (117 kkal)		EZOĞELİN ÇORBA (45 kkal)	YAYLA ÇORBA (98 kkal)	DOMATES ÇORBA (63 kkal)		
FAJİTA (172 kkal)		KARIŞIK MUSAKKA (108 kkal)	FIRIN MAKARNA (218 kkal)	ETLİ BEZELYE (72 kkal)		
HELLİMLİ MAKARNA (185 kkal)	TATİL	PİRİNÇ PİLAVI (133 kkal)	SEBZE SOTE (49 kkal)	BULGUR PİLAVI (149 kkal)		
MOZAIK PASTA (147 kkal)		MEYVE (95.1 kkal)	MUZLU PUDİNG (145 kkal)	MEYVE (95.1 kkal)		
NOT: Hafta içi her gün salad barda seçmeli 4 çeşit ; Mevsim Salata, Lahana Salatası, Pancar Turşusu, Kereviz Turşusu, Kısır, Karnabahar mevcuttur.						

Uzm.Dyt. Eda SÖZCÜ
ŞEF.Bünyamin KÖLELİ



TED Kuzey Kıbrıs Koleji
4.-5. Sınıf, Ortaokul ,Lise -Yemek Menüsü



29.04.2019	30.04.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019	30.03.2019	31.03.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	TATİL	TATİL
MERCİMEK ÇORBA (46 kkal)	SEBZE ÇORBA (44 kkal)					
PİLİÇ TOPKAPI (150 kkal)	ETLİ NOHUT (158 kkal)					
SEBZE SOTE 849 kkal)	MÜCENDİRA PİLAVI (122 kkal)					
REVANİ (174 kkal)	MEYVE (95.1 kkal)					
NOT: Hafta içi her gün salad barda seçmeli 4 çeşit ; Mevsim Salata, Lahana Salatası, Pancar Turşusu, Kereviz Turşusu, Kısır, Karnabahar mevcuttur.						

Uzm.Dyt. Eda SÖZCÜ
ŞEF.Bünyamin KÖLELİ